



www.svriggisberg.ch

# PILATES KURS

Dauer Vom 24. April 2018 bis 3. Juli 2018  
 → Ausfall 8. Mai 2018 (Schulferien)  
 10 Mal, jeweils Dienstag von 20.00 bis 21.00 Uhr

Wo Riggisberg, alte Turnhalle, Lindengässli

Kleidung bequeme Trainingskleidung, Gymnastikmatte

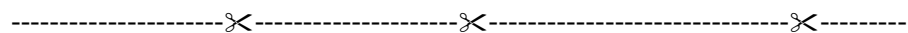
Leitung Sandra Krähenbühl, dipl. Pilates & Power Yoga  
 Instruktoren, zert. Faszien Trainerin

Kosten Fr. 120.--

➔ **Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen!**

Anmeldung und Auskunft ➔ **Kurs ist voll belegt**

Anita Rügsegger, Tel. 079 272 91 38



## ANMELDEDETAILON PILATES

Name / Vorname .....

Strasse .....

PLZ/Ort .....

Telefon .....



www.svriggisberg.ch

# PILATES KURS

Dauer Vom 24. April 2018 bis 3. Juli 2018  
 → Ausfall 8. Mai 2018 (Schulferien)  
 10 Mal, jeweils Dienstag von 20.00 bis 21.00 Uhr

Wo Riggisberg, alte Turnhalle, Lindengässli

Kleidung bequeme Trainingskleidung, Gymnastikmatte

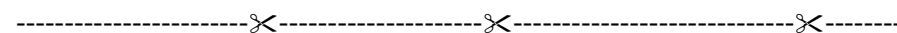
Leitung Sandra Krähenbühl, dipl. Pilates & Power Yoga  
 Instruktoren, zert. Faszien Trainerin

Kosten Fr. 120.--

➔ **Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen!**

Anmeldung und Auskunft ➔ **Kurs ist voll belegt**

Anita Rügsegger, Tel. 079 272 91 38



## ANMELDEDETAILON PILATES

Name / Vorname .....

Strasse .....

PLZ/Ort .....

Telefon .....