



PILATES KURS

Dauer Vom 9. Januar 2018 bis 3. April 2018
 → Ausfall 6. Februar 2018 (Sportferien)
 12 Mal, jeweils Dienstag von 20.00 bis 21.00 Uhr

Wo Riggisberg, alte Turnhalle, Lindengässli

Kleidung bequeme Trainingskleidung, Gymnastikmatte

Leitung Sandra Krähenbühl, dipl. Pilates & Power Yoga
 Instruktorin, zert. Faszien Trainerin

Kosten Fr. 144.--

→ **Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen!**

Anmeldung und Auskunft → **Kurs ist voll belegt**

Andrea Winzenried, Herzwilstrasse 195, 3172 Niederwangen
 Natel 079 382 40 31, a.chraebu@gmx.ch

ANMELDE TALON PILATES

Name / Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon



PILATES KURS

Dauer Vom 9. Januar 2018 bis 3. April 2018
 → Ausfall 6. Februar 2018 (Sportferien)
 12 Mal, jeweils Dienstag von 20.00 bis 21.00 Uhr

Wo Riggisberg, alte Turnhalle, Lindengässli

Kleidung bequeme Trainingskleidung, Gymnastikmatte

Leitung Sandra Krähenbühl, dipl. Pilates & Power Yoga
 Instruktorin, zert. Faszien Trainerin

Kosten Fr. 144.--

→ **Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen!**

Anmeldung und Auskunft → **Kurs ist voll belegt**

Andrea Winzenried, Herzwilstrasse 195, 3172 Niederwangen
 Natel 079 382 40 31, a.chraebu@gmx.ch

ANMELDE TALON PILATES

Name / Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon